

## **„ZÄHMEN SIE IHREN PERFEKTIONISMUS“**

**Sie sind stolz darauf**, dass alles bis aufs i-Tüpfelchen stimmt? Leider zahlt sich Detailliebe nicht immer aus. Wenn Frauen vehement um Kleinigkeiten kämpfen, wirkt das oft nicht engagiert, sondern unsouverän.

„Wer sich auf Einzelheiten fixiert, verliert schnell den Blick fürs Wesentliche“, warnt Coach Susanne Alwart. Die Ökonomin, die auch andere Trainer ausbildet, rät deshalb zum Umdenken. Worauf kommt es wirklich an? Ist es wichtiger, dass der Bericht nicht einen einzigen Tippfehler enthält oder dass Sie Kunden mit einer neuen Argumentation von Ihrer Dienstleistung überzeugen? Bewährte Gegenstrategie bei übergroßer Detailversessenheit: genau überlegen, wie viel Zeit eine Aufgabe kosten darf. Da hilft das Pareto-Prinzip – die letzten 20 Prozent fürs Ergebnis brauchen 80 Prozent der Zeit. Also statt eine Aufgabe hundertprozentig erfüllen zu wollen, lieber mehr Aufgaben zu 80 Prozent erledigen. Vorsicht Falle: auf keinen Fall Themen stets bis ins Letzte recherchieren, Aspekte immer weiter aufdröseln, Dinge nicht aus der Hand geben wollen. „Entwickeln Sie Gelassenheit“, so Alwart, „und akzeptieren Sie Tatsachen. Wo gehobelt wird, fallen Späne.“



**Susanne Alwart ist Ökonomin, Coach und Ausbilderin für Coaches, und lehrt an der Universität Lüneburg.**  
[www.alwart-team.de](http://www.alwart-team.de)