

Inhouse: Einzelcoaching + Sparring

Damit Changeprozesse und Krisen mit den Beteiligten gelöst werden können, bieten wir Einzel- und Teamcoaching an. Auch hier beraten wir und setzen immer wieder unsere Berater-, Coach- und Trainerbrille auf, um Ihnen die effektivste und effizienteste Vorgehensweise zu empfehlen.

Was ist Coaching?

Coaching wird als "Hilfe zur Selbsthilfe" oder "Beobachtung 2. Ordnung" definiert.

Der Coach hat die Aufgabe, durch Fokussierung der Aufmerksamkeit des Coachees selbstschädigende Muster, Blockierungen, Lösungsmöglichkeiten und Potenziale aufzudecken.

Nach dem "Erkennen" werden mit Hilfe von Interventionen Lösungen, z.B. Verhaltensalternativen, erarbeitet.

Auf welche Coaching-Anlässe sind wir spezialisiert?

Aufgrund ihrer Ausbildung und ihrer Arbeitsgebiete ist unsere Inhaberin, Susanne Alwart, Experte für das Coachen von Menschen in Changeprozessen, schwierigen Führungs- und Teamsituationen, Burnout und Krisen spezialisiert.

In unserem Team gibt es Coaches, die neben ihren üblichen Qualifikationen ihre Kernkompetenzen in den Bereichen Präsentations- und Präsenz-Coaching sowie Vertriebs- und Verkaufs-Coaching haben.

Was ist für uns Qualität im Coaching?

In einem Erstkontaktgespräch mit der Personalentwicklung (PE) fragen wir nach der Handhabung und dem gewünschten Prozessablauf im Coaching.

Wir legen besonderen Wert auf eine kooperative und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der PE bzw. mit dem Auftraggeber. Unsere Auftraggeber wissen, dass wir Coaching nicht zum Selbstzweck durchführen und im Sinne des Auftrages handeln.

Wir sorgen für eine präzise Auftragsklärung und messbare Ziele. Je nach Prozessablauf im Unternehmen führen wir mit dem Coachee, seiner Führungskraft und/oder dem zuständigen Personalleiter das Erstkontaktgespräch.

Wir teilen unserem Auftraggeber auch mit, wenn wir Coaching-Aufträge für nicht Erfolg versprechend oder sinnvoll halten.

Wir coachen im Durchschnitt 4-5 Sitzungen à 90 Minuten Dauer.

Vor und nach jeder Sitzung nehmen wir Bezug auf das vereinbarte Ziel, um zu erkennen, ob das Coaching effizient läuft.

Herstellung und Sicherung der Qualität durch ein Coach-Trainee-Programm

Das Coach-Traineeprogramm soll unsere zukünftigen Coaches auf die Praxis vorbereiten. In einem geschützten Rahmen, unter kontinuierlicher Supervision werden die Coaches systematisch an ihren zukünftigen Beruf herangeführt. Die Coachees, die sich in diesem Programm coachen lassen, zahlen einen Betrag von 20€ pro 60 Minuten (zzgl. MwSt.).

Die Coach-Trainees werden während ihres halbjährigen Traineeprogrammes an vier Gruppen-Supervisionen teilnehmen und mindestens drei unterschiedliche Coachees über mindestens jeweils drei Sitzungen coachen. Dafür erhalten die Trainees kein Honorar.

Was kostet Einzelcoaching?

Sie haben die Wahl zwischen Coaches unterschiedlicher Qualifikations- und Preisstufen. Je nach Problemstellung, Leidensdruck und persönlicher Vorliebe können Sie sich für einen Coach entscheiden.



Sie haben die Wahl zwischen:

1. Senior Performance Coach/Supervisor: Susanne Alwart (ab 250€/60 Min. zzgl. 19% MwSt.=297,50€)
2. Performance Coach (120€/60 Min. zzgl. 19% MwSt.=142,80€)
3. Performance Coach-Trainee (20€/60 Min zzgl. 19% MwSt.=23,80€)

Unsere Coachs

Sparring

"Sparring" ist ein spezielles Angebot für Vorstände, Geschäftsführer und Führungskräfte, die als "einsame Wölfe" agieren und ihr Handeln reflektieren wollen oder neue Impulse wünschen.

Sparring ist kein Coaching, sondern ein aktiver Austausch bei dem es auch zu Empfehlungen und offenem Feedback kommt. Wir haben dieses Angebot definiert, weil wir immer häufiger von Menschen aus Wirtschaft und Politik angesprochen werden, die sich über wichtige Themen vertrauensvoll austauschen wollen und neue Impulse, Ideen und Möglichkeiten für die Lösung von Herausforderungen suchen. Die Ideen und Möglichkeiten werden nicht dadurch möglich, weil wir es besser wissen, sondern weil wir Fragen stellen, unterschiedliche und ungewöhnliche Perspektiven einnehmen und vielfältige Methoden zur Lösungsfindung einsetzen.

Sparring wird von Susanne Alwart durchgeführt, die über 20 Jahre Berufserfahrung in Beratung und Coaching verfügt.



alwart+team
Susanne Alwart
Ditmar-Koel-Str. 23a
20459 Hamburg
fon +49 40/317 939 00
fax +49 40/317 939 01
info@alwart-team.de
www.alwart-team.de